

AURICULOTHERAPIE

L'auriculothérapie repose sur la constatation d'une très riche innervation du pavillon de l'oreille. Le traitement de points spécifiques peut améliorer le fonctionnement des organes ou soulager une douleur. L'auriculothérapie a été pratiquée depuis l'antiquité autour du bassin méditerranéen, elle a été décrite puis enseignée dès 1950 par le Dr Paul Nogier. Elle est pratiquée et progressivement scientifiquement validée en Occident et en Chine.

Intérêt de l'auriculothérapie dans la douleur

Elle est indiquée pour la prise en charge des douleurs comme

- Les céphalées, les migraines,
- Les syndromes polyalgiques, la fibromyalgie,
- L'algodystrophie,
- Les douleurs après zona,
- Les douleurs lombaires, les sciatalgies...
- Les douleurs neuropathiques
- Les suites d'une lésion ou d'une compression nerveuse
- Les douleurs postopératoires tardives : cicatrices douloureuses, névromes, douleurs fantômes
- Les douleurs post-chimiothérapie ou radiothérapie

C'est une thérapeutique fréquemment efficace, dénuée d'effets secondaires et permettant un sevrage médicamenteux.

Quelles sont les autres indications de l'auriculothérapie ?

- Le stress et l'angoisse, les insomnies
- Les pathologies ORL (acouphènes, vertiges, sinusite, rhinite...), digestives (constipation, colite spasmodique, colopathie...), les allergies (ORL, cutanées et conjonctivales), dermatologiques, endocriniennes, gynécologiques (règles douloureuses)
- Les vomissements et les nausées post-chimiothérapie
- Les bouffées de chaleur (ménopause ou médicamenteuses),
- La stimulation de la fécondité.
- La prise en charge des addictions (tabac, médicaments)

Comment ça marche

Hypothèse : le corps humain et tous les organes sont représentés sous forme de zones spécifiques sur le pavillon de l'oreille. Cette représentation peut être schématisée comme un fœtus tête en bas. Ces zones sont détectables en cas de pathologies. Le traitement précis de ces zones par diverses méthodes permettra l'action thérapeutique.

Les moyens utilisés

- Aiguilles d'acupuncture classiques, stériles et à usage unique.
- Aiguilles semi-permanentes (ASP) en acier chirurgical, stériles et à usage unique.
- Cryothérapie : traitement ponctuel par le froid (CAT)



Les ASP : ces aiguilles de petite taille (1,5mm) restent en place et tombent progressivement, (2 semaines en moyenne). Il n'y a pas de soins particuliers à effectuer.

CAT : aucun matériel ne reste en place, des petites croûtes peuvent parfois se former au niveau des points traités avec les CAT. Il faut protéger les zones traitées en cas d'exposition

au soleil dans le mois qui suit le traitement (écran total).

Effets indésirables et précautions

- Douleurs locales anodines et passagères.
- Hématomes (rares)
- Aggravation rapide et de courte durée de la pathologie, dans 15 à 20% des cas
- Il n'y a habituellement pas d'infection au site de pose des ASP, si cela se produisait, il suffirait de faire tomber l'ASP et de désinfecter soigneusement.
- L'ASP ne doit pas être remise en place, déplacée, enfoncée
- On évitera le port des boucles d'oreilles.

Le traitement sera généralement constitué de trois séances initiales, pour ensuite s'adapter à chaque patient avec des séances de rappel possibles.

Comment consulter ?

Cette thérapeutique doit toujours être effectuée par un médecin ayant eu une formation spécifique.

La société Savante d'Auriculothérapie (SOFA) propose sur son site un annuaire des praticiens:

<http://auriculo-scientifique.fr>

Cette liste est établie à partir du Registre de la faculté de médecine de Paris où se prépare le Diplôme Inter Universitaire d'Auriculothérapie. Elle se complète progressivement au fur et à mesure de la délivrance de ces Diplômes.

Les hôpitaux, notamment les centres de la douleur, ont de plus en plus recours aux thérapeutiques complémentaires.

L'auriculothérapie est proposée à l'Institut Gustave Roussy depuis 1985 A l'hôpital Foch

où une consultation est ouverte depuis juin 2010. Des études cliniques utilisant ces techniques sont régulièrement proposées aux patients

Vous pouvez regarder sur Internet un reportage télévisé effectué auprès de praticiens exerçant l'auriculothérapie.

<http://www.youtube.com/watch?v=Wib4VgrlLyk>

CETD Foch
Novembre 2019

Contact : secretariat.clud@hopital-foch.com

