

# Analgesie post- césariennes

## Les principes fondamentaux :

- analgesie multimodale systematique : paracetamol + AINS + Acupan ;
- si insuffisant et à la demande : morphine PO (Sevrédol) ;
- utilisation de morphine intrathécale systematique 100 µg pour toutes les rachianesthésies (rapport bénéfice-risque très favorable plusieurs fois démontré) ;
- possibilité après rachianesthésie comportant 100 µg de morphine d'administrer de la morphine PO en rattrapage dans les conditions ci-dessous.

## J0 – J1 selon type d'anesthésie

### Dans tous les cas

- Paracétamol 1 g x 4 PO systematique
- Profénid 50 mg x 4 PO systematique sauf contre indication réelle
- Acupan 20 mg x 4 PO systematique sauf contre indication réelle
- évaluation douleur et effets secondaires des morphiniques / 4 h
  - avant prise de Sévrédol
  - 1 h après

### Césarienne sous rachi ou sous rachi-péri (réglée)

- Respect du protocole rachi avec morphine 100 µg intrathécale
- En SSPI et à l'étage :
  - **A partir de H+20 après la rachi** : Sévrédol 10 mg x 6 proposé systematiquement et donné si  $EN \geq 4$ .  
**Si EN reste  $\geq 4$  une heure après Sévrédol 10 mg, redonner 1 cp de 10 mg**, puis 4 h après cette dernière dose prescrire Sévrédol 20 mg x 6 par jour, intervalle minimum entre chaque prise 4 h.
  - **Rattrapage avant la 20<sup>e</sup> heure si  $EN \geq 4$**   
En SSPI : titration morphine IV selon protocole
    - Si titration  $\leq 10$  mg, la patiente peut remonter à l'étage
    - Si titration  $\geq 10$  mg, la patiente reste en SSPI la 1<sup>ère</sup> nuit)Retour à l'étage et avant la 20<sup>e</sup> heure : Sévrédol 10 mg, intervalle entre deux prises minimum 6 h ; SURVEILLANCE – score de sédation et de respiration.

### Césarienne sous APD (en cours de travail ou réglée)

- En SSPI puis en salle
  - En SSPI, titration morphine selon protocole puis relais par Sévrédol 10 mg x 6 proposé systematiquement et donné si  $EN \geq 4$ .  
**Si EN reste  $\geq 4$  une heure après Sévrédol 10 mg, redonner 1 cp de 10 mg**, puis 4 h après cette dernière dose prescrire Sévrédol 20 mg x 6 par jour, intervalle minimum entre chaque prise 4 h.

### ***Césarienne sous AG (urgente ou réglée)***

- Morphine PCA J0-J1, puis relais idem

### **J1 – J2 en chambre**

- Paracétamol 1 g x 4 PO systématique
- Profénid 50 mg x 4 PO syst sauf contre indication réelle
- Acupan 20 mg x 4 PO syst sauf contre indication réelle
- Sévredol 10 ou 20 mg si EN  $\geq$  4

### **J3 – J4 en chambre**

- Stop Profénid
- Acupan 20 mg x 4 PO
- DiAntalvic 2 gél x 3 ou x 4