

Schéma de réalimentation : protocole de Réhabilitation rapide (après chirurgie colique)

JOUR	TYPE D'ALIMENTATION
Veille	<ul style="list-style-type: none"> • Dîner Sans résidu strict + 1 complément alimentaire
J0	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Matin</i> : boisson sucrée sous forme de jus • <i>Midi</i> (retour bloc) : REAL 1 (bouillon-yaourt-compote) + 1 complément alimentaire • <i>Soir</i> : REAL 1 (bouillon-yaourt-compote) + 1 complément alimentaire <p>+ chewing-gum pour faciliter la reprise de transit (gaz)</p>
J1	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Matin</i> : 1 thé ou café + biscottes + 1 complément alimentaire • <i>Midi</i> : REAL 2 (bouillon-purée/pâtes-yaourt-compote) + 1 complément alimentaire • <i>Soir</i> : REAL 3 (bouillon-jambon/poisson -purée/pâtes-yaourt-compote) + 1 complément alimentaire
J2	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Matin</i> : 1 thé ou café + biscottes + 1 complément alimentaire • <i>Midi</i> : repas léger + 1 complément alimentaire • <i>Soir</i> : alimentation normale ou régime alimentaire (sans résidu) +/- compléments alimentaires