



Information patiente pour réhabilitation après une césarienne programmée

Vous allez avoir une césarienne programmée. Nous vous proposons un programme de réhabilitation post opératoire afin de vous rétablir le plus rapidement possible de l'intervention.

Qu'est ce que la réhabilitation post opératoire ?

La réhabilitation post opératoire consiste à organiser une prise en charge péri opératoire (c'est à dire avant, pendant et après la césarienne).

Les bénéfices attendus sont multiples : améliorer votre confort et votre autonomie et ainsi vous permettre de vous occuper le plus rapidement possible de votre bébé.

Ce programme a été élaboré selon les données de la littérature scientifique récentes en collaboration avec les gynécologues obstétriciens et les anesthésistes.

Comment fait on de la réhabilitation post opératoire ?

Votre participation active et volontaire est indispensable à la réussite à ce programme de réhabilitation.

Le jour même de la césarienne on vous proposera de boire, manger de vous lever et de marcher. Ceci est rendu possible grâce à une prise en charge efficace de la douleur, un retrait rapide de la sonde urinaire et de la perfusion.

Ainsi vous pourrez prendre une part active à votre rééducation dès le jour de l'intervention en association avec toute notre équipe (infirmières, sages femmes, puéricultrices...)

Pendant toute la durée du programme, une équipe pluridisciplinaire reste à votre disposition pour répondre à vos questions et vous conseiller.

Les équipes :

Médecins anesthésistes

Gynécologues obstétriciens